

VACACIONES ARTÍSTICO SOCIALES 2019



Costa Rica
1 - 14 de julio

Orquesta de
cuerdas

Costa Rica es un país que no deja indiferente a nadie. Su embriagadora naturaleza y la hospitalidad de sus gentes te darán la bienvenida para que disfrutes de las Vacaciones Artísticas Solidarias que aquí se desarrollarán en julio de 2018 por tercer año consecutivo, unas vacaciones dirigidas a aquellos músicos que quieran conocer de primera mano cómo funciona la educación sinfónica en un país latinoamericano participando en dos proyectos orquestales de diferente dimensión sin dejar de disfrutar de la realidad tropical del país. Solo en lugares como Costa Rica podrás tener esta experiencia. **¿Te vienes con nosotros?**

¿Quiénes somos?



Plataforma REDOMI trabaja para fortalecer el sector musicosocial a través de la investigación en educación musicosocial, la creación de redes y los intercambios culturales. Nuestra misión es apoyar la labor de las organizaciones que trabajan con música como herramienta de cambio social, dando a conocer cada proyecto, facilitando la creación de espacios de intercambio de experiencias y conocimiento, y gestionando un programa de intercambios culturales para músicos y educadores artísticos. Con la colaboración de todos sus miembros pretende fortalecer el sector musicosocial para extender una cultura de paz e integración en el mundo.

La **Escuela de Música de Cóbano** es un proyecto educativo y social de una región rural al sur de la Península de Nicoya en el que el compromiso de sus familias integrantes, el alumnado implicado y sus profesionales perseverantes consigue ofrecer una posibilidad educativa en la zona desde hace 10 años y ha creado numerosas actuaciones sinfónicas desde entonces y actualmente organiza su propio Festival Internacional de Música de Cóbano durante las vacaciones de Navidad, invitando a directores profesionales de otros países.



Fernando Leria – Coordinador de Vacaciones Artísticas Solidarias Costa Rica

“Soy Fernando, buen conocedor del sur de la península de Nicoya, trabajé en 2013 en diversos proyectos de música social de la zona y fui profesor para el SINEM (Sistema Nacional de Educación Musical de Costa Rica) en encuentros de sus tres jóvenes orquestas. Además, este es el tercer año que organizamos las Vacaciones Artístico-Sociales en colaboración con las mismas organizaciones. Un enamorado del país como yo te ayudará a disfrutar de las VAS Costa Rica 2019.”

¿Qué voy a hacer allí?

CLASES

El participante desempeñará la responsabilidad de ser el profesor de sección de su instrumento en la Escuela de Música de Cóbano y en un nuevo proyecto musical apoyado por la Universidad de Costa Rica que se desarrollará con las adolescentes del “Orfanato Hogar Cristiano” de Puntarenas, preparando a su alumnado para los conciertos que darán ambos proyectos, desarrollando las clases y ensayos con sus alumnos entre 2 y 4 horas diarias. El resto del día el participante disfrutará de actividades lúdicas de tipo cultural, deportivas y actividades en la naturaleza, conviviendo con el alumnado en los encuentros y con sus familias en Cóbano. Esta convivencia enriquece los conocimientos que pueda adquirir el participante sobre el país y garantiza una experiencia vital muy completa.

*Las VAS no son un voluntariado...

REDOMI entiende un voluntariado como un periodo largo de estancia sobre terreno, no remunerado, en el que los profesionales aportan jornadas de trabajo completas, constituyendo un apoyo profesional real y estable por varios meses para cumplir unos objetivos propuestos.

La experiencia de las VAS, sin embargo, será la ocasión perfecta para zambullirte completamente en un territorio alejado geográficamente y culturalmente de nuestra sociedad occidental, intercambiando saberes culturales y aprendiendo de sus valores y actitudes ante la vida.

No serás un turista más, sino que compartirás experiencias y talleres culturales con las personas locales, artistas, músicos, agentes culturales y sobre todo muchos niños y niñas para los que la música y las artes son su vía de desarrollo diario.

Por último, no contemplamos un intercambio musical sin la **relación con el entorno medioambiental**.

En esta edición se necesitan **entre 7 y 11 profesionales** que tengan uno o varios de estos perfiles.

Se BUSCAN

Violinistas (4)

Contrabajista (1)

Violista (2)

Profesional de educación musical (2)

Chelista (2)



1ª etapa: "Escuela de música de Cóbano" (1-7 julio)

La primera etapa de las VAS Costa Rica 2019 se desarrolla en un pueblito cercano a la costa donde su humilde escuela, antes programa orquestal perteneciente al SINEM (Sistema Nacional de Educación Musical de Costa Rica), sigue educando en valores a los adolescentes de la zona. Con muy poco profesorado fijo que enseñe los instrumentos, pero con las grandes virtudes pedagógicas de éstos y una capacidad de sentimiento de comunidad enorme, el participante sentirá la satisfacción al comprobar cómo sus conocimientos sirven para complementar el sistema educativo desarrollado en Cóbano por sus gentes para mantener la ilusión por la música a los alumnos de este tipo de centros educativos supervivientes.



ALOJAMIENTO EN CÓBANO

Desde Cóbano, una pequeñita población muy próxima al mar, se pueden realizar multitud de actividades donde disfrutar de la naturaleza en su estado puro y encontrar el ocio que se desee en las bohémias poblaciones de sus alrededores como Montezuma, Santa Teresa, Mal País... Aquí el participante vivirá una experiencia aún más cercana si cabe que en los días anteriores, conviviendo con las familias de los alumnos en sus casas y teniendo momentos más cercanos para poder comprender y disfrutar de una manera más acertada la realidad centroamericana. Por la noche, siempre se podrá disfrutar de la vida social y musical de las poblaciones cercanas, incluso pudiendo realizar alguna participación con músicos locales si se deseara.



VISITAS DE LA 1ª ETAPA

Refugio nacional de vida silvestre "Curú". Este pequeño refugio de 84Ha. es una joya de flora salvaje. El diminuto Curú alberga gran variedad de paisajes, incluidas selva tropical, selva semicaduca y cinco tipos de manglares. La accidentada costa también acoge toda serie de apartadas cuevas y playas de arena blanca perfectas para hacer submarinismo y nadar. En las playas y manglares pueden verse iguanas, cangrejos, langostas, quitones, tortugas marinas y otras criaturas acuáticas. se han registrado 232 especies en la reserva, pero seguramente hay muchas más...



Bahía Ballena. En esta pequeña bahía, conocida así porque en temporada acuden a ella ballenas a descansar y alimentarse, se asientan unos pequeños pueblos costeros donde el tiempo no parece pasar. Uno de ellos, Pochote, presenta historias que nada tendrían que envidiar a las que cuenta Gabriel García Márquez en su "Macondo". A orillas de la bahía, encajonada entre dos ríos y sumergida en un extenso manglar, esta población de apenas 150 personas sobrevive a base de la pesca artesanal. La "escuela Harmony" fue una iniciativa musicosocial que surgió en este pueblo y que se derivó no solo en educación musical sino también en prácticas ecologistas y en desarrollar materiales de construcción sostenible y de reutilización. Un paseo por sus calles de tierra, observar algunos de los proyectos de esta escuela y hacer un paseo aprovechando la baja marea a "playa del muerto" será una experiencia que ninguna agencia de turismo podría hacer.



2ª Etapa: Encuentro "Hogar Orfanato Cristiano, UCR Puntarenas" (8-14 julio)

Este año será el primero en el que las VAS inicien junto al equipo profesional de la Universidad de Costa Rica y de la Escuela de Música de Cóbano un nuevo proyecto músico social con la población que recibe asistencia en este orfanato. Este encuentro será el comienzo de un proyecto de orquesta de cuerda que dará servicio durante toda la temporada gracias a la continuidad de profesorado coordinado por la UCR y nuestro equipo de Cóbano, formando así un nuevo proyecto artístico de difusión cultural en esta ciudad de Puntarenas conocida por su amplia tendencia musical.

ALOJAMIENTO EN PUNTARENAS

La estancia en Puntarenas la disfrutaremos alojándonos en el céntrico Hotel AG Rooms de Puntarenas, donde disfrutaremos de sus servicios de desayuno y piscina y desde el cual podremos movernos libremente por la ciudad.

<http://www.agrooms.com>



VISITAS DE LA 2ª ETAPA

Puntarenas es una ciudad tranquila envuelta por las aguas del golfo de Nicoya. La vida de la ciudad está ligada al mar, al manglar, a la selva... A muy pocos minutos de nuestro lugar de alojamiento podremos disfrutar de salidas que nos descubran los misterios de los esteros, pasear por la orilla de ríos selváticos y disfrutar de su agua cayendo de cascadas.

CONCIERTOS

Al final de cada etapa tendrá lugar un concierto de cierre para mostrar a la comunidad lo preparado y que sirva para dar visibilidad al proyecto de intercambio cultural. Dar a conocer estas interacciones motivan e inspiran a quien lo conoce y es capaz de disfrutarlo. Así, es posible que de este proyecto puedan surgir nuevas alianzas y apoyos financieros.

6 de julio, Casa de la Cultura (Cóbano): concierto de los diferentes niveles que se hayan trabajado durante la semana

12 de julio, Concierto en Miramar

13 de julio, Concierto en Monteverde

¿Cómo va a ser el día a día?

Lun.1	Mar.2	Mié.3	Jue.4	Vie.5	Sáb.6	Dom.7
2ª ETAPA. "ESCUELA DE MÚSICA DE CÓBANO"						
RECOGIDA Y LLEGADA DE PROFESORADO	9 - 12h Clases y ensayos	9 - 12h Clases y ensayos	9 - 12h Clases y ensayos	9 - 12h Clases y ensayos	11h Ensayo general	DIA LIBRE
	POCHOTE Y BAHÍA BALLENA	VISITA EN CURÚ	CASCADAS DE MONTEZUMA	PASEO A PLAYA GRANDE	CONCIERTO EN CÓBANO	
Noche libre	Noche libre	Noche libre	Noche libre	Noche libre	Noche libre	

Lun.8	Mar.9	Mié.10	Jue.11	Vie.12	Sáb.13	Dom.14
2ª ETAPA: "ORFANATO HOGAR CRISTIANO"						
Desplazamiento de Cóbano a Puntarenas	9 - 12h Clases y ensayos	9 - 12h Clases y ensayos	9 - 12h Clases y ensayos	9 - 12h Clases y ensayos	CONCIERTO MONTEVERDE	Fin de las VAS
	Salida a espacio natural en Esparza	Salida a río y cataratas	Taller música latina	CONFERENCIA INTERNACIONAL		
Llegada a Puntarenas y acomodamiento	Tiempo libre	Taller a concretar	Ensayos de agrupaciones y tiempo libre	CONCIERTO MIRAMAR	NOCHE LIBRE	

Especificaciones

FECHAS

1 - 14 de julio 2019

REQUISITOS PARA PARTICIPAR:

- Tener al menos 18 años cumplidos
- Tener un seguro médico contratado durante su estancia en el extranjero

REQUISITOS DE CAPACIDADES:

- Que te guste trabajar y convivir con niños y niñas
- Que seas capaz de dirigir y controlar un grupo numeroso de menores
- Que te guste trabajar en equipo.
- Disponibilidad total para colaborar y a echar una mano en cualquier actividad en la cual se te pueda necesitar.
- Que seas una persona resolutiva y creativa, con ganas de relacionarse y conocer a la gente de la comunidad.
- Flexibilidad y proactividad frente a posibles cambios en el programa.

REQUISITOS ACADÉMICOS.

- Tener el grado superior de música en la especialidad de algún instrumento de cuerda frotada, viento madera o viento metal. En su defecto, se tendrán en cuenta los estudiantes matriculados en tercer o cuarto curso del grado superior de música.
- Experiencia orquestal: profesional, becario de jóvenes orquestas nacionales o de comunidades autónomas (regionales).

PRECIO

540 euros

¿QUÉ INCLUYE?

- Alojamiento (sin incluir la noche del 14)
- Comida (desayuno, almuerzo y cena) desde el desayuno del día 2 hasta el desayuno del día 14 (menos casos especificados)
- Transportes internos: desde "Aeropuerto Internacional Juan Santamaría" (1 de julio) a Cóbano; desplazamientos técnicos durante los encuentros; transportes a acts. programadas.
- Actividades ecoturísticas programadas
- Coordinación desde enero y asesoría personalizada hasta agosto. Cualquier duda que tengas antes del viaje podrás comunicárnosla y trataremos de resolverla. También te podemos aconsejar si quieres viajar por Costa Rica antes o después de las VAS.
- Tendrás a tu disposición un coordinador o coordinadora VAS de España que te acompañará las 24h al día, todos los días del viaje y al que podrás comunicarles tus inquietudes y estará para ayudarte en todo momento.

¿QUÉ NO INCLUYE?

- Billete de avión.
- Comida del día 1 de julio
- Cenas entre el 2 y el 7 (o almuerzos) **
- Gastos desde finalización del concierto en Puntarenas (mediodía del domingo 14)
- Gastos del día libre (domingo, 7 de julio)
- Transporte Puntarenas-Aeropuerto. (ver apartado "Cómo obtengo el billete de ida y vuelta")

**Debido a que los días comprendidos entre el 2 y 7 de julio se estarán desarrollando actividades en la naturaleza hasta la hora del ensayo y por la noche se estará disfrutando del tiempo libre, el desayuno y almuerzo quedarán bajo la responsabilidad de REDOMI, dando en la otra comida la posibilidad de que cada participante se adapte libremente a lo que prefiera comer durante las actividades o su tiempo libre.

ORGANIZANDO MI VIAJE

Desde Plataforma REDOMI sabemos lo emocionante que es viajar a otro continente y comprendemos que muchos de los participantes no dispondrán del mismo tiempo de vacaciones. Por ello, y para que la estancia en Costa Rica sea lo más provechosa posible, nos gustaría darte algunas recomendaciones y facilitarte la mejor información.

¿QUÉ BILLETES DE AVIÓN ESCOJO?

Para facilitarte la tarea de búsqueda de vuelos, y llegar antes de la hora prevista para transportar a todos los participantes a la comunidad de encuentro (normalmente a unas dos horas de distancia del aeropuerto, seis horas en el caso de Cóbano), te proponemos un vuelo de IDA y otro de VUELTA gestionado por ISMALAR, una Organización de Turismo Responsable y solidario. Por supuesto, no es obligatorio cogerlo, pero conlleva muchas ventajas cogerlo con ellos:

- Gestión de cambios
- Posibilidad de mantener los precios por más tiempo
- Viajar con todo el grupo
- Llegar a tiempo a los transportes y actividades programadas por REDOMI

En cuanto nos mandes la inscripción, te mandaremos un link con tu vuelo que, en la mayoría de los casos, coincidirá con las fechas previstas, a no ser que haya algún vuelo mucho más económico un día o dos después. En este caso, tendrías este día libre fuera de la responsabilidad de Plataforma REDOMI, pero con la seguridad de todos los consejos y seguimiento del coordinador/a de las VAS.

Vuelos que pasan por EEUU:

A veces, los vuelos más baratos hacen escala en Estados Unidos. En este caso, nos tenemos que sacar un impuesto de entrada que se saca en esta página por 14\$.

<https://esta.cbp.dhs.gov/esta/application.html;jsessionid=y91dWxNdvIQBt64rITpgyNg1qrc0dKMqnTnnXxpCj2yQPY4xpV23!997140781?execution=e1s1>

¿QUÉ SEGUROS NECESITO?

Existen muchas opciones de contratación de seguros de salud y accidentes para prevenir cualquier problema durante tu estancia en el extranjero, por lo que el participante deberá contratar el SEGURO MÉDICO que más se ajuste a las necesidades. Las VAS NO INCLUYEN NINGÚN TIPO DE SEGURO. Algunos de los seguros más destacados son el de MAPFRE, o el de IATI.

VACUNAS

América Latina es una de las regiones más seguras del mundo para viajar desde el punto de vista sanitario, pero como no vamos a estar sólo en núcleos urbanos hay recomendaciones sanitarias, y algunas vacunas, que pueden ser muy aconsejables para evitar echar a perder las vacaciones, tener un susto durante el viaje o sentirse mal tras el trayecto. Las vacunas más recomendadas son la de fiebre amarilla por la gravedad de la enfermedad y la de la Hepatitis B.

Además, hay que planificar el ponerlas con tiempo. La vacuna de la fiebre amarilla hay que ponérsela 10 días antes de viajar; la del cólera y la fiebre tifoidea, tres semanas antes; la de la hepatitis A, dos semanas antes; la de la hepatitis B, 6 semanas antes. La rabia y el tétanos, un mes antes.

INSTRUMENTOS

La organización no dispone de instrumentos de sobra, por lo que es conveniente que cada participante se lleve su instrumento para poder tocar en los conciertos y dar las clases. Aun así, se recomienda, por precaución debido a la seguridad y condiciones climáticas no llevar instrumentos muy caros sino instrumentos de gama media. En caso de no tener, puedes ponerte en contacto con nosotros y se hará todo lo posible para encontrar una solución.

Cada instrumento que se lleve al país debe ir con seguro propio. La organización no se responsabiliza de los daños que se puedan producir durante el viaje.

NECESITO CONSEJO

No te preocupes. En todo momento estamos dispuestos a informarte. Puedes ponerte en contacto con nosotros a través del correo vas.redomi@gmail.com. Además, organizaremos una reunión formativa el fin de semana a principios de junio en Madrid para:

- Realizar una pequeña formación
- Conocer a todo el equipo de participantes
- Solucionar las dudas que tengáis
- Planificar la intervención con los jóvenes de la organización contraparte: qué queremos conseguir según nuestras capacidades, temas/ repertorio que prepararemos, espectáculo que daremos a la comunidad. ¡VAMOS A LLEVAR LO MEJOR DE CADA PERSONA!

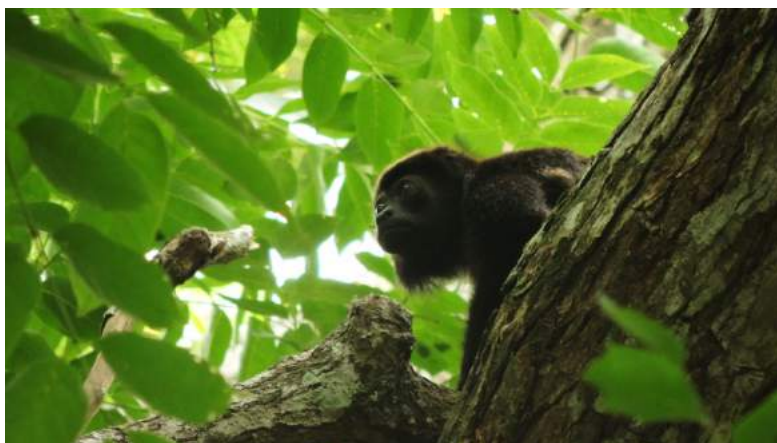
Si no puedes venir porque vives lejos, podemos hablar por Skype o por teléfono, pero es muy recomendable por la tranquilidad personal tuya y del equipo participante.



¿Qué puedo hacer en Costa Rica después de las VAS?

Costa Rica es un país muy pequeño, pero inmensamente diverso. Antes de comenzar la segunda etapa de tu participación con la Orquesta Sinfónica del Mar podrás disponer del domingo 8 de julio y si lo quisieras de la mañana del 9 de julio para hacer una escapada a tu antojo. Nosotros estaremos siempre pendientes de recomendarte lo mejor que se adapte a tus gustos. Desde Puntarenas, ciudad donde empezaremos la participación con la Orquesta Sinfónica del Mar, tendrás estas buenas opciones que a continuación enumeramos:

- ✓ Volcán Arenal
- ✓ Bosque nuboso "Monteverde"
- ✓ Jacó
- ✓ Parque Nacional "Manuel Antonio"
- ✓ Surf en Dominical
- ✓ Volcán Rincón de la Vieja



CAMINO AL AEROPUERTO

Desde Puntarenas salen todos los días autobuses directos a San José para después ir al aeropuerto en taxi o transporte público.



VACACIONES ARTÍSTICO SOCIALES 2019



*Júntate con nosotros estas
vacaciones*

Rellena el formulario o escríbenos a vas.redomi@gmail.com